

## Verhalten nach einem chirurgischen Eingriff

### Schmerzen

- Schmerzen im Wundgebiet nach Nachlassen der Injektionswirkung sind normal, sollten aber innert wenigen Tagen verschwinden

### Medikamente:

- Medikamente wie auf der Packung verordnet einnehmen

### Schwellung

- sofort und am 1. und 2. Tag nach der Operation maximal 20 Minuten pro halbe Stunde kühlen, damit die Schwellung möglichst klein gehalten werden kann
- die Schwellung ist am 2-3 Tag am ausgeprägtesten, sollte aber nachher abklingen
- ist die Schwellung abgeklungen, warme Umschläge machen, um die Heilung zu fördern

### Mundhygiene:

- die Spüllösung wie auf der Packung verordnet anwenden
- vorsichtiges Zähneputzen mit **Aleo Vera Zahnpaste** im Wundgebiet während 7 Tage, Nähte sollten mit der Zahnbürste nicht berührt werden
- mehrmals täglich **Aloe Vera Gelly** auf die Wunde auftragen

### Nahrung:

- Essen und Trinken erst nach Abklingen der Betäubung
- nur weiche Nahrung zu sich nehmen, um einen Kieferbruch und Öffnen der Naht zu vermeiden
- nicht auf der operierten Seite kauen, um die Wundheilung nicht zu beeinträchtigen
- am 1. und 2. Tag keine heisse Nahrung geniessen, um die Schwellung etwas zu vermindern.

### Nachblutungen:

Nachblutungen und blutiger Speichel während den ersten paar Tagen nach dem Eingriff sind normal und nicht weiter besorgniserregend. Sollte wider Erwarten eine stärkere Nachblutung auftreten, so beissen Sie für 15-20 Minuten auf einen der von uns abgegebenen sterilen Tupfer und lagern Sie den Kopf hoch. Des Weiteren sollten Sie sich hinsetzen und gut kühlen. Sollte die Blutung trotzdem nicht stoppen, so melden Sie sich bitte unverzüglich bei Ihrem Zahnarzt. (Tel: 043 – 888 99 60)

### **Folgende Richtlinien dienen einer beschwerdearmen Wundheilung:**

- kein Alkohol trinken und das Rauchen reduzieren
- Essen und Trinken erst nach Abklingen der Betäubung
- Sport vermeiden, körperliche Schonung während 2-3 Tagen
- jegliche Hitzeeinwirkung wie Sauna, Solarium oder Sonnenbad meiden
- nach der Operation (max. 2 Stunden) nicht spülen, sondern nur spucken, sonst können „Lochscherzen“ und Nachblutungen auftreten